DEPARTAMENTO DE TRANSPORTE DE CAROLINA DEL NORTE
PROGRAMA DE ADOPCIÓN DE CARRETERAS

REGLAS Y LINEAMIENTOS DE SEGURIDAD PARA VOLUNTARIOS

Todos los voluntarios deben:

- ver el video de seguridad del programa de adopción de carreteras de Carolina del Norte antes de participar en una limpieza
- llevar un chaleco de seguridad color anaranjado del programa de adopción de carreteras aprobado por el departamento
- estacionar los vehículos lejos de la carretera y en el mismo lado en que están trabajando los voluntarios
- ser mayor de 12 años para poder participar en una limpieza
- disponer de supervisión adecuada de parte de uno o más adultos mayores de 21 años en grupos con participantes de 12 a 17 años de edad
- recoger basura solamente durante el día
- no recoger basura de la carretera y mantenerse por lo menos a 5 pies (1.5 metros) de distancia del borde del pavimento
- obedecer todas las reglas y lineamientos de seguridad
- llevar a cabo una junta de seguridad para todos los participantes antes de cada limpieza y repasar las reglas y lineamientos de seguridad para voluntarios y los procedimientos de seguridad para la recogida de basura

Para su seguridad:

- lleve ropa de colores claros que cubra brazos y piernas
- lleve sombrero, anteojos de seguridad, guantes, y zapatos o botas de cuero
- durante la limpieza lleve ropa que no distraiga a los automovilistas
- durante la limpieza lleve ropa que no dificulte la visión o el movimiento
- trabaje en grupos pequeños
- trabaje cara al tráfico cuando recoja basura y mire a menudo para comprobar que los vehículos no se están acercando a su área de trabajo
- manténgase bien alejado de las construcciones
- deje de trabajar cuando haya mal tiempo
- durante los meses en que hace calor, tome mucho líquido, descanse y evite esforzarse en exceso
- durante los meses en que hace frío, lleve varias capas de ropa abrigadora
- esté atento a las serpientes, los insectos que pican y las plantas venenosas
- no recoja sustancias peligrosas o animales muertos (notifique al coordinador del programa local de adopción de carreteras y dígale dónde está la sustancia peligrosa o el animal muerto)
- evite el contacto con malezas (hierbas) nocivas y áreas en que se haya aplicado herbicida
- vaya en grupo hasta el lugar de la limpieza para reducir el número de vehículos
- use técnicas apropiadas para agacharse y levantar objetos

Los voluntarios no deben:

- tomar o tener drogas ilegales o bebidas alcohólicas durante la limpieza
- recoger basura en puentes, pasos a desnivel o túneles
- recoger basura en el área central (camellón) de la carretera
- recoger lo que parezca un material peligroso (notifique al coordinador del programa local de adopción de carreteras si encuentra objetos u hoyos peligrosos, cables tensores u otros obstáculos ocultos en el suelo)
- intentar comprimir las bolsas para que quepa más basura (esto puede ocasionar lesiones causadas por objetos rotos o afilados)

En caso de emergencia:

- tenga a mano un botiquín de primeros auxilios adecuado
- seleccione una sala de emergencias o un hospital y sepa el camino entre el área de trabajo y el establecimiento de asistencia médica
- tenga un vehículo disponible para transporte inmediato

Para la seguridad de las cuadrillas del Departamento de Transporte: Agrupe las bolsas anaranjadas y, cuando sea práctico, colóquelas por lo menos a ocho pies (2.5 metros) del borde de la carretera para que el recogerlas sea más fácil y seguro para los empleados del Departamento de Transporte.

DEPARTAMENTO DE TRANSPORTE DE CAROLINA DEL NORTE
PROGRAMA DE ADOPCIÓN DE CARRETERAS

PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD

RECOGIDA DE BASURA POR VOLUNTARIOS DEL PROGRAMA DE ADOPCIÓN DE CARRETERAS

Repaso de peligros

Vehículos en movimiento
Animales
Resbalones, tropiezos o caídas
Plantas venenosas, insectos y serpientes
Sustancias desconocidas o no etiquetadas
Objetos afilados o rotos ocultos
Exceso de personas trabajando

1. Repase las reglas y lineamientos de seguridad y haga verificaciones sobre ropa apropiada y otros aspectos previos a la recogida de basura.
2. Estaciónese en áreas en que se den las siguientes condiciones: hay entrada y salida sin peligro al área de recogida, no hay posibles conflictos con otros vehículos y equipos de trabajo cerca del área de recogida de basura y hay un máximo de protección para los voluntarios que suban o bajen de vehículos.
3. Lleve ropa de protección personal apropiada según se describe en la sección *Para su seguridad* de las *Reglas y lineamientos de seguridad para voluntarios*.
4. Tome precauciones adicionales para protegerse cuando trabaje en condiciones de calor o de frío excesivos.
5. Esté atento a las plantas venenosas, insectos, serpientes, y a los animales, productos de desecho de animales y restos de animales muertos. Es bueno llevar camisa de manga larga, guantes y botas largas para protegerse de los peligros desconocidos.
6. Sepa el camino hasta un establecimiento de atención médica en caso de emergencia. Es bueno trabajar cara al tráfico cuando se va a pie.
7. Esté atento a los materiales sueltos, los obstáculos que pueden hacer que tropiecen las personas, el terreno desnivelado y otras obstrucciones. No recoja basura en zanjas.
8. Deje amplio espacio para que cada voluntario trabaje sin peligro.
9. Coloque las herramientas en posiciones no peligrosas para que las puntas no queden expuestas.
10. Esté atento a las obstrucciones ocultas que pueden tener bordes afilados o vidrios rotos, especialmente en las áreas con pasto.
11. Esté atento a los materiales y objetos peligrosos y notifique a las autoridades apropiadas (policía o coordinador local del programa de adopción de carreteras).
12. Tenga cuidado al agarrar bolsas de basura con objetos rotos o afilados.
13. Coloque las bolsas de basura lejos del tráfico de vehículos y en lugares en que el personal del Departamento de Transporte las pueda recoger fácilmente.
14. Si su grupo se va a llevar las bolsas de basura, aplique técnicas apropiadas para agacharse y levantar objetos cuando cargue las bolsas de basura.